

CAL Sacred Space Introduction

© Helen Shrimpton, 2019. Tous droits réservés.

une création de Helen — www.crystalsandcrochet.com



Ce nouveau CAL sera présenté dans le groupe *Helen's Hookaholics* sur Facebook <https://www.facebook.com/groups/helenshookaholics/>.

Toutes les parties du CAL seront également disponibles sur mon site web.

Ce tutoriel est fourni exclusivement aux membres du group *Helen's Hookaholics* pour usage personnel seulement et ce, pendant toute la durée du CAL. Il est interdit de vendre, de partager, de publier (que ce soit sous forme électronique ou autre), de redistribuer, de traduire sans permission ou de modifier d'aucune façon ce document, que ce soit le document intégral ou un extrait du document.

À moins d'avoir reçu une permission spéciale de Helen, il est interdit d'utiliser ce tutoriel sur une autre page Facebook ou dans un groupe ou club crochet (que ce soit sur internet ou en personne) et ce, jusqu'à ce que le CAL soit terminé.

Par contre, vous pouvez partager le lien vers ce tutoriel sur mon site web et le lien pour le groupe Facebook.



Un espace sacré est un espace bien défini, un espace distinctif et séparé de toute autre espace.

Un espace sacré dirige l'attention vers les formes, les objets et les actions qui s'y trouvent ; il en révèle les significations religieuses et spirituelles.

Nous sommes, chacun de nous, une belle âme unique qui mérite d'être aimée et soutenue. Afin de permettre à notre esprit créatif de s'épanouir, il est essentiel de créer notre propre espace paisible et de prendre le temps pour apprendre à s'aimer soi-même. Nous avons besoin d'un espace sacré dans notre vie : un espace physique autant qu'un espace psychique.

Votre espace sacré peut être un merveilleux atelier ou un petit coin de votre séjour ou même un endroit isolé dans votre jardin. Peu importe, cet espace est précieux et doit toujours être respecté par ceux qui vous entourent.

Cet espace à l'abri des stress de la vie quotidienne est un endroit rien qu'à vous, un endroit où vous trouverez la paix qui vous permettra de libérer votre esprit créatif et, loin des autres et leurs exigences, prendre le temps nécessaire pour « faire le plein ».

Je souhaite que, tout au long de ce CAL, vous trouverez la paix intérieure et un endroit calme propice à la réflexion et que votre cœur ressentira l'amour avec lequel toutes mes créations sont conçues.



Informations utiles

Ce CAL d'une durée de neuf semaines, commence le vendredi 26 juillet et se terminera avec la publication de la dernière partie le vendredi 20 septembre.

♥ Une nouvelle partie sera publiée tous les vendredis, à 19 heures [BST] (heure du Royaume-Uni).

♥ Chaque semaine, un document pdf sera publié sur mon site web. Sur la page Facebook du groupe *Helen's Hookaholics* il y aura un lien vers le document pdf ainsi qu'une liste de liens utiles.

♥ Vous aurez le choix entre les termes US ou UK pour le tutoriel avec photos et pour les instructions écrites. Il y aura également un tutoriel vidéo pour chaque partie.

♥ J'aimerais ici souligner le travail impressionnant des membres du groupe qui ont produit les traductions de *Sacred Space*. Voici la liste des langues disponibles et les noms des membres de chaque groupe de traduction :

Afrikaans - Afrikaans	Jane Verster, Hester du Plessis, Audrey Muller
Arabic - عربي	Marian Zakhary, Banan Flemban
Czech - Čeština	Martina Djebara
Danish - Dansk	Anja Hoberg, Hanne Elisabeth Hansen
Dutch - Nederlands	Simone Ypkemeule, Josephine Schuurman
Finnish - Suomi	Mervi Järvensivu, Elina Päiviö, Elina Ellu Rydman, Teija Anttila
French - Français	Marie Tremblay, Yvaine Schulz, Marie-Eve Lamotte
German - Deutsch	Astrid Seidel, Ursula Prandtstetter, Dania Olsen
Hebrew - עברית	Sarit Grinberg, Iris Fait, Sharon Nevo, Tali Shchori, Tami Sultan Nudelman
Indonesian -	Indah Utama Sari, Jeanny Jeanny
Italian - Italiano	Olga Selis, Elena Mandelli, Silvana Albanese Tabacci
Russian - русский	Anastasia Moroz, Daria Nassiboulina
Spanish - Español	Rosanna Maggi Churin, Gema Blasco
Swedish - Svenska	Ulrika Larsson, Åza Karlsson, Agnetha Magnusson
Urdu - اردو	Rubia Khawaja, Zouja E Ammar

Merci beaucoup d'avoir dévoué votre temps et vos énergies à ce travail de traduction ! Grâce à vous, de nombreuses personnes de partout dans le monde pourront se joindre à nous pour ce CAL.



Fournitures

Fils

Je vous offre un choix de deux packs de fils :

Sacred Love (l'amour sacré)

Une gamme de tons doux de rose et vert, ces coloris représentent le centre du cœur et l'énergie positive générée par l'amour inconditionnel.

Stylecraft Life Dk - un mélange de 75 % acrylique de qualité supérieure et 25 % laine :

<i>Cream</i>	x 6
<i>Mint</i>	x 2
<i>Fuchsia</i>	x 3
<i>Lilly</i>	x 3
<i>Rose</i>	x 3
<i>total</i>	<i>17 pelotes</i>

Vous pouvez commander le pack de fils *Sacred Love* de nos fournisseurs *Woolwarehouse* et *Deramores*.

Utiliser ce lien à nos fournisseurs pour soutenir mon travail de designer et me permettre de vous offrir plus de tutoriels gratuits.



Sacred Balance (l'équilibre sacré)

Pour atteindre l'équilibre, nous devons être ouverts à toutes les influences et laisser le tout s'unir en harmonie.

J'ai choisi des couleurs inusitées pour mon arc en ciel, un mélange de tons : pâle, foncé, vif et fade, ce qui produit une palette de couleurs chargées d'énergie.

Stylecraft Special Dk -

100 % acrylique de qualité supérieure

<i>Mushroom</i>	x 3
<i>Empire</i>	x 2
<i>Violet</i>	x 2
<i>Graphite</i>	x 3
<i>Lincoln</i>	x 2
<i>Buttermilk</i>	x 2
<i>Pomegranate</i>	x 2
<i>Soft Peach</i>	x 2
<i>Blush</i>	x 2
<i>total</i>	<i>20 pelotes</i>

Vous pouvez commander le pack de fils *Sacred Balance* de nos fournisseurs *Woolwarehouse* et *Deramores*.



Utiliser ce lien à nos fournisseurs pour soutenir mon travail de designer et me permettre de vous offrir plus de tutoriels gratuits.

Si, par contre, vous préférez choisir vos propres couleurs, vous aurez besoin de :
4400 m de fils *DK (double knit)* [catégorie 3/8-ply], quantité approximative selon le nombre de couleurs utilisées, crochet 4 mm

OU

4800 m de fils *Worsted/Aran* [catégorie 4/10-ply], quantité approximative selon le nombre de couleurs utilisées, crochet 5 mm

Dimensions :

Fils *Double knit*, crochet 4 mm = un carré de 152 cm

Fils *Worsted/Aran*, crochet 5 mm = un carré de 183 cm

Vous devez prévoir utiliser un minimum de 24 marqueurs.

D'ici le début du CAL, les détails additionnels seront publiés sur mon site web.



Avant de commencer...

Si ce CAL est la première fois que vous réalisez une de mes créations, vous trouverez peut-être utile de maîtriser certaines techniques avant de commencer :

Cercle magique : <https://www.youtube.com/watch?v=Dfv8o6j3KKo&t=2s>

Joint invisible (*needle join*): <https://www.youtube.com/watch?v=voVI8DUeKqw&t=4s>

Mailles initiales : <https://www.youtube.com/watch?v=wy0Me0NPU0g&t=2s>

Sur mon site web et sur Youtube vous trouverez plusieurs tutoriels utiles, surtout pour les débutants :

https://www.youtube.com/channel/UCZfC7l_0gaZ6aoC6TD-4pXw?



Love
Helen x



crystalsandcrochet.com